Vivre avec sa prothèse de hanche

Mots clefs (5 mots) : prothèse totale de hanche, livrets, prophylaxie/prévention, post opératoire, activités de la vie quotidienne.

Travail de recherche réalisé de septembre 2009 à juin 2010.

Auteurs :

- Le Fresne Coralie ; Le Névanic Aurélie
- Deudon Géraldine
- ADERE , 52 rue Vitruve 75020 PARIS Tel : 01.43.67.15.70.

Résumé de 4000 signes maximum comprenant en particulier le ou les objectifs et la population concernée :

Nous avions pour projet la réalisation de livrets de prophylaxie en fonction des différentes voies d'abord lors des opérations de pose de prothèse totale de hanche. Cela représente trois livrets : un pour l'opération par voie antérieure, un second concernant celle par voie postéro-externe et la dernier destinée aux personnes ayant deux prothèses de hanche opérées par voie postéro-externe.

La population visée n'est pas limitée aux personnes âgées, en effet ces livrets ont été créés pour représenter toutes les personnes actives.

Ils sont destinés aux patients après l'opération afin de les conseiller dans leurs activités de vie quotidienne. Ils ont également pour but de prévenir les situations à risque.

Les objectifs fixés au début du projet concernant le fond étaient : un rappel anatomique, les situations de vie quotidienne, les loisirs, les aides techniques et un quizz.

Pour la forme nous devions réaliser trois livrets au format A5 en couleur, illustrés avec des photographies ou des dessins.

ADER

Méthodologie employée :

- Organisation pratique de « l'étude » (création, réalisation…)

Nous avons utilisé Word et ses applications pour la création de nos livrets.

- Etapes de réalisation si nécessaire (dessin, photo…) :

- Recherche des livrets préexistants
- Demande d'autorisation d'utilisation d'informations aux auteurs de ces livrets
- Synthèse des informations recueillies
- Réalisation des illustrations : photographies
- Echange avec notre référent pour la réalisation du projet : fond et forme.
- Réajustement en fonctions des remarques de l'équipe pluridisciplinaire du CHU de Nice

- Réalisation finale : descriptif plan ou photos

Trois livrets papier au format A5 entre 15 et 20 pages dans le même style de mise en page.

Présentation des ressources nécessaires :

- Temps de réalisation : 130h
- Financement : 15.53 €
- Bibliographie :

- « Bien vivre avec sa prothèse totale de hanche », de Christine Cheyron cadre kinésithérapeute du groupe hospitalier Diaconesses Croix Saint-Simon.
- « Prothèse de hanche. Reprise de la vie active. Les conseils de votre chirurgien », représentant d'Aston Médial.
- « Vivre au quotidien avec sa prothèse de hanche », Jean-luc Renevier, clinique Médicale de Goussonville.
- « Prothèse de hanche : mode d'emploi », Jean-Paul Gallice, physiothérapeute chef du secteur locomoteur.
- « Vivre avec une prothèse totale de hanche », Claire Valentin, publication ANFE.

ADER

Evaluation :

- Validation : Dernières modifications effectuées en attentes de validation (au 24/06/10). Négociation en cours quant à l'autorisation de publication de nos livrets (sous réserve de l'accord du CHU de Nice).

- Discussion : Ces livrets sont réactualisés par rapport à d'autres préexistants, or le contenu est critiquable (notions trop approfondies pour le patient etc…) et la forme n'est peut être pas assez attrayante pour le lecteur. Le contenu en est cependant complet, les illustrations en situations réelles de vie quotidienne sont parlantes et le quizz de fin est une bonne façon de vérifier auprès du patient que les notions ont été intégrées.